

PRET GALVAS ĀDAS IZDEGŠANU

NIEZE
APSĀRTUMS
DEDZINĀŠANA
KAIRINĀJUMS
BLAUGZNAS
MATU IZKRIŠANA



Scalp & Hair
cosmetical therapy

Vērtīgas norādes
un ieteikumi

erol healthcare

swiss made



IEVADS

Izdegšanas sindroms ir emocionāla noguruma stāvoklis ar samazinātām darba spējām. Tas izpaužas kā attīstības liknes galējais stāvoklis, kas no ideālistiska entuziasma pāriet nepatīkamā pieredzē un noved pie delūzijas, depresijas un agresijas. Atkal un atkal saskaramies ar līdzīgiem pacientu stāstiem attiecībā uz galvas ādas stāvokli un ārstēšanu ar dažādām zālēm, jo īpaši, izmantojot kortikosteroīdus un seborejas ārstēšanai paredzētus preparātus. Līdzīgi kā izdegšanas sindroms, kas zinātniski nav atzīts kā slimība, bet gan saskaņā ar ICD-10 klasifikāciju uzskatāms par dzīvotspējas problēmu, galvas ādas izdegšana nav vērtējama kā neatkarīga problēma, bet gan kā problēmu kopums, kuru nepieciešams pārvarēt.

Šī brošūra sniedz ieskatu galvas ādas izdegšanas cēloņos, simptomos un ārstēšanā, izmantojot burvju lazdas (*Hamamelis virginiana*) ekstraktu, pierādītu Ziemeļamerikas etnomedicīnas aktīvo vielu, ko indiāņi veiksmīgi izmantoja, lai ārstētu nelielus ādas bojājumus un lokālus ādas iekaisumus. Ziemeļamerikas austrumu piekrastes augs destilātu atklāja misionārs Dr. Čārlzs Heivss (Charles Hawes), un kopš 1866. gada tas ir iekarojis dermatoloģiskās prakses visā pasaulē. Šobrīd tas ir aktuālāks kā jebkad agrāk.

Prof. Dr. med. Ralfs M. Triebis (Ralph M. Trüeb)
Dermatoloģija un veneroloģija, FMH
Alergoloģija un klīniskā imunoloģija, FMH
Bahnhofplatz 1A
CH-8304 Valizelene (Wallisellen) / Šveice

Norāde

Visa informācija šajā brošūrā ir balstīta uz jaunākajiem atklājumiem zinātnē un pētniecībā. Tomēr nav iespējams sniegt garantiju. Šajā darbā iesaistītās personas neuzņemas atbildību par miesas bojājumiem, īpašuma bojājumiem vai finansiāliem zaudējumiem.

Visi zīmoli ir juridiski aizsargāti valstiskā un starptautiskā mērogā, pat ja trūkst atbilstošas norādes. Reģistrētiem zīmiem piemēro attiecīgos aizsardzības noteikumus.

Bez autora nepārprotamas atļaujas šī darba izmantošana ārpus autortiesību likuma ir nepieļaujama.

PRIEKŠVārds

Ikviens pazīst to ādas labsajūtu, kad pēc atspirdzinošas peldes jūrā sildošie saules stari nosusina to. Piemērotas kustības svaigā gaisā, uzturs un ķermeņa kopšana bieži vien šo labsajūtu var saglabāt arī ikdienas apstākļos. Tomēr daudzi cilvēki mūsdienās cieš no ādas, īpaši galvas ādas, apsārtuma un niezes, kas būtiski ietekmē viņu labsajūtu. Šādos gadījumos nepiemērota ārstēšana var novest pie tā, ka līdzās niezei un apsārtumam var rasties arī sūrstēšana, kas ir grūti novēršama - galvas āda vārdu tiešajā nozīmē "izdeg". Lai arī tā nav smaga vai pat dzīvībai bīstama saslimšana, labsajūtas ierobežojumi un psiholoģiskās sekas nedrīkst būt novērtētas par zemu. Galu galā, arī Pasaules Veselības organizācija definē veselību kā "pilnīgas fiziskās, garīgās un sociālās labsajūtas stāvokli, nevis tikai slimības un invaliditātes neesamību".

Jūtīga un/vai sausa galvas āda bieži ir iemesls minētajām sūdzībām, kā, piemēram, nieze, sūrstēšana, apsārtums, pat ja nav konstatēts specifisks dermatoloģisks cēlonis. Īpaši piemērota ādas kopšana un uzturs ir galvenie faktori, lai mazinātu minētās sūdzības vai pat, optimālajā variantā, no tām izvairītos.

Šajā kontekstā procedūras ar noteiktām augu aktīvajām sastāvdaļām bieži ir īpaši piemērotas, lai aizsargātu un rūpētos par mūsu ādu un mazinātu esošās sūdzības. Augi šīs aktīvās vielas ir izstrādājuši garos dabiskās evolūcijas ciklos, attīstot un pielāgojot to dzīvības formas, lai pasargātu sevi no kaitīgām ietekmēm un veicinātu savu reģeneratīvo spēku. Gadu tūkstošiem vāktās tautas medicīnas zināšanas ļauj mums izmantot daudzas no šīm augu aktīvajām vielām mūsu veselības un labsajūtas uzlabošanai. Daudzas no šo vielu iedarbībām tagad ir zinātniski pierādītas. Īpaši noderīgs augs mūsu ādai ir hamamelis virginiana jeb burvju lazda.

SIMPTOMI



NIEZE APSĀRTUMS SŪRSTĒŠANA

Daudziem cilvēkiem ir jutīga galvas āda. Šis jutīgums ir priekšnosacījums tādām nepatīkamām sūdzībām, kā, piemēram, nieze, apsārtums un sūrstēšana, kas ir ļoti izplatīta problēma. Šo sūdzību pamatā ir dažādi cēloņi, kā, piemēram, pārsvarā lietotie, surfaktantus saturošie šampūni, kas sausina jutīgo galvas ādu, IV tipa alerģiskas reakcijas pret atsevišķām šampūnu sastāvdaļām, kā, piemēram, kokamid-propil-betaīns un konservanti, vai ilgstošas kortikosteroīdus saturošu preparātu (smēres, krēmi, losjoni) lietošanas rezultātā radušās sekas.

Bieži galvas ādas nieze un apsārtumi parādās cilvēkiem, kas profesionālajā sfērā ir ļoti noslogoti, nereti cilvēkiem vadošos amatos. Turklāt, šie cilvēki parasti izjūt stipras ciešanas, jo nieze pamatā noved pie vēlmes kasīties, kā rezultātā ikdienas augsto prasību dēļ palielinās nervozitāte. Ja cilvēks pakļaujas šai īpaši nepatīkamajai niezes sajūtai un sāk kasīties, parādās redzami dažādas intensitātes apsārtuma pleķi uz ādas un/vai galvas ādas.

Arī cilvēkiem ar specifiskām dermatoloģiskām saslimšanām, kā, piemēram, psoriāzi un atopisko dermatītu, nākas bieži cīnīties ar niezi. Šis stāvoklis ir atkarīgs no saslimšanas nopietnības un gaitas. Atkārtotu un recidivējošu simptomu priekšplānā bieži ir jutīga un sausa galvas āda ar niezi.

Praktiskas norādes

- Ilgstoša nieze pasliktina dzīves kvalitātes un bieži vien noved arī pie ievērojamiem psihosociālajiem trūkumiem, piemēram, pašapziņas un dzīvesprieka pazemināšanās.
- Izvairieties no stresa un saldumiem, jo šie faktori var izraisīt un pastiprināt minētās sūdzības.
- Konsultējieties ar speciālistiem un pievērsiet uzmanību Jūsu kopšanas līdzekļu sastāvdaļām.

AIZSARDZĪBAS PLĀNS



NIEZE APSĀRTUMS SŪRSTĒŠANA

Šampūnam ir būtiska loma matu un galvas ādas kopšanā.

Galvas ādas apsārtumu ar niezi un sūrstēšanu bez konkrētas saslimšanas diagnozes (bez nozoloģiskās pakārtošanas kādai konkrētai dermatoloģiskai saslimšanai) sauc par “Red Scalp” sindromu. Simptomi kā nieze, sūrstēšana un velkoša sajūta bieži parādās pēc matu mazgāšanas. Iemesls tam pārsvarā ir surfaktanti, kurus satur parasti lietotie šampūni. Tie izraisa jau tā jutīgās galvas ādas dehidratāciju un kairinājumu. Retāk minētās sūdzības izraisa alerģiskas reakcijas uz konkrētām sastāvdaļām, kā, piemēram, kokamīd-propilēn-betaīnu un parabēniem. Cilvēkiem ar jutīgu galvas ādu bieži ir nepanesība pret šīm abām vielām, un tās var izraisīt galvas ādas kairinājumu, pat ja nav konstatēta alerģiska reakcija kontaktā ar šīm vielām.

Tika izstrādāts dermatoloģiski ieteicams matu kopšanas līdzeklis, kas speciāli paredzēts jutīgas galvas ādas kopšanai un atjaunošanai. Šampūna galvenā sastāvdaļa ir burvju lazdas (hamamelis virginiana) ekstrakts; tā sastāvā ir arī maiga šampūna surfaktantu bāze. Šampūns nesatur kokamīd-propilēn-betaīnu un parabēnus.

Praktiskas norādes

- Izvēlieties piemērotus matu kopšanas līdzekļus. Tas ir būtiski, lai aizsargātu jutīgu galvas ādu un izvairītos no sūdzībām.
- Izvairieties no kopšanas līdzekļiem, kas satur kokamīd-propilēn-betaīnu (kokamīdus).
- Mazgājiet matus tikai remdenā ūdenī.

AIZSARDZĪBAS PLĀNS



**NIEZE
APSĀRTUMS
SŪRSTĒŠANA**

Matu kopšanas līdzekļa kritēriji

Matu mazgāšana ir biežākā galvas ādas un matu kopšanas metode. Piemērotam šampūnam jāpiedāvā vairāk kā tikai mazgāšanas funkcija. Piemērotiem preparātiem nevajadzētu saturēt kairinošas sastāvdaļas, un tiem papildus būtu jābūt pielāgotiem dažādu matu īpašību, vecuma un individuālo mazgāšanas paradumu vajadzībām. Visbeidzot, svarīgi ir arī, ka šampūns ir labi panesams jau esošu galvas ādas problēmu gadījumā, un tam ir pozitīva ietekme.

erol healthcare HAIR SHAMPOO matu šampūnam ir dermatoloģiski nozīmīgas pozitīvas īpašības, kas galvenokārt ir saistītas ar šampūna sastāvā esošā speciālā burvju lazdas ekstrakta iedarbību. No savvaļā augušiem augiem iegūtais burvju lazdas ekstrakts satur lielu daudzumu mikroelementu (flavonoīdus un tanīnus), un ir antioksidantu un brīvo radikāļu piesaistītāju dabisks avots.

Praktiskas norādes

Ievērojiet individuālo aizsardzības plānu 11. lappusē.

Pēc iespējas ļaujiet erol healthcare HAIR SHAMPOO matu šampūnam iedarboties vienu minūti.

- Produktus erol healthcare HAIR SHAMPOO (matu šampūns) un erol healthcare HAIR TONIC (matu kondicionieris) iespējams iegādāties aptiekās.
- erol healthcare HAIR SHAMPOO, matu šampūns, 150 ml
- erol healthcare HAIR TONIC, matu kondicionieris, 150 ml
- erol healthcare cosmetical combination therapy, mēneša iepakojums ar pipeti/dozētāju, 150 ml HAIR SHAMPOO (matu šampūns) / 150 ml HAIR TONIC (matu kondicionieris)

BURVJU LAZDA (HAMAMELIS)



Hamamelis nozīmē:
Hamam = vienlaikus, kopā
melon = auglis, ābols

Vesela galvas āda un skaisti mati, pateicoties burvju lazdaī

Vairumam lietošanas veidu burvju lazdu novāc Ziemeļamerikas austrumu krastā. Turklāt, tiek pievērstā īpaša uzmanība tam, lai iegūstot auga sastāvdaļas (Apomedica kvalitāte), mazais kociņš vai krūms netiktu nocirsts. Parasti lapas un zari tiek novākti vasarā un agrā rudenī.

Burvju lazdas sastāvdaļas

Pirmā vielu grupa ietver flavonoīdus un tanīnus, kas iedarbojas pret niezi un atbalsta ādas dabiskās barjeras aizsardzības sistēmu. Flavonoīdi aizsargā pret agresīvu brīvo radikāļu kaitīgo iedarbību un tiem ir antioksidējošas īpašības. Flavonoīdi pamatā ir burvju lazdas lapās. Flavonoīdi un tanīni aizsargā burvju lazdu pret sēnītēm, baktērijām un vīrusiem, kā arī veido aizsargvairogu pret pārmērīgu UV starojumu. Otrā vielu grupa ietver organiskās skābes. Tās, galvenokārt, atrodamas lapās. Burvju lazdas organiskās skābes samazina ādas sūrstēšanu un apsārtumu.

Trešā vielu grupa - ēteriskās eļļas - ierobežo mikroorganismu attīstību

Praktiskas norādes

- Apomedica vajadzībām izmantotie augi savvaļā Ziemeļamerikas mežu un kalnu apvidos.
- Burvju lazda tiek ievākta kontrolēti Apomedica vajadzībām un paliek neskarta kā ilgtspējīgs aktīvo vielu piegādātājs.
- Produkti ar burvju lazdas ekstraktu piedāvā nepieciešamo sastāva profilu vispusīgai ādas, galvas ādas un matu kopšanai.

SIMPTOMI



BLAUGZNAS MATU IZKRIŠANA

Hamamelis virginiana jeb burvju lazda palīdz jutīgas un sausas galvas ādas, blaugznu un matu izkrišanas gadījumā

Cilvēkiem, kas cieš no matu izkrišanas, bieži vienlaikus ir problēmas ar galvas ādu. Tas jāņem vērā, lai procedūru stratēģija būtu veiksmīga. Bieži cilvēki sūdzas par vispārīgu galvas ādas jutību, ādas dehidratāciju, kas ir sekas matu intensīvai ķīmiskai apstrādei, kā arī par sūdzībām, kas saistītas ar specifiskām dermatoloģiskām saslimšanām. Nieze, sūrstēšana un velkoša sajūta - tie ir nepatīkami jutīgas galvas ādas simptomi, kas bieži parādās pēc līdzekļu, kas paredzēti matu augšanai, lietošanas. To ietekmē šajos produktos esošie šķīdinātāju maisījumi, kas sausina un kairina galvas ādu. Nereti šie simptomi tiek kļūdaini interpretēti kā seborejas ekzēma. Rezultātā tiek veikta ārstēšana ar kairinošiem pretbļaugznu šampūniem vai topiskiem kortikosteroīdiem ar alkoholisku bāzi (lietošana uz galvas ādas), kas vēl vairāk pasliktina simptomus un saasina šo problēmu.

Bļaugznainas galvas ādas ārstēšana bieži ir apgrūtināta sakarā ar esošo sūdzību hronisko raksturu. Ārstēšanas mērķim jābūt samazināt bļaugznu rašanos, niezi, sūrstēšanu un/vai matu izkrišanu pēc iespējas bez blaknēm, un turpmāk ar mērķtiecīgiem pasākumiem šos simptomus pēc iespējas pilnībā likvidēt. Šādos gadījumos būtiska ir konsekventa galvas ādas kopšana ar dermatoloģiski ieteicamiem produktiem, kas arī atbalsta ādas dabisko aizsargsistēmu.

Praktiskas norādes

- erol healthcare HAIR SHAMPOO matu šampūns ir piemērots galvas ādas stiprināšanai un revitalizācijai, jo īpaši, kā papildinājums kombinācijā ar minoksidilu (bieži izmantotu līdzekli matu augšanai).
- Produktu erol healthcare HAIR SHAMPOO (matu šampūns) un erol healthcare HAIR TONIC (matu kondicionieris) kombinēta lietošana bieži ātri un efektīvi samazina niezi un bļaugznu daudzumu.

AIZSARDZĪBAS PLĀNS



BLAUGZNAS MATU IZKRIŠANA

Daudzi cilvēki lieto dažādus ārstnieciskus šampūnus vai kortikosteroīdu ziedes, krēmus un losjonus pret seboreju un blaugznām, kas bieži vien nesniedz nekādus panākumus. Izmantojot kortikosteroīdus un preparātus seborejas ārstēšanai, nereti tiek sasniegts stāvoklis, kad sūdzības, piemēram, apsārtums, nieze un sūrstēšana, ar ierastajām terapijas metodēm vairs nav novēršamas vai ir tikai daļēji ierobežojamas. Tāpēc kopšanas plānā jāiekļauj produkti, kas nesatur surfaktantus, kas sausina un kairina ādu, vai potenciāli kairinošas piedevas, piemēram, kokamīd-propil-betaīnu vai parabēnus. Produktiem jāspēj nostiprināt un aizsargāt galvas ādu, palīdzēt mazināt esošās sūdzības un ņemt vērā dažādu matu īpašību, vecuma un individuālo mazgāšanas paradumu vajadzības. Dažādie kopšanas līdzekļi jāaskaņo savā starpā.

Pašlaik tirdzniecībā tiek piedāvāti daudzi produkti, kuri, šķietami, novērš blaugznas un niezi. Ilgtermiņa lietošanā dermatoloģiski sevi pierādījuši preparāti, kas balstīti uz savvaļas burvju lazdas (*hamamelis virginiana*) ekstraktu. Izvēloties burvju lazdas produktu, pārlicinieties par tā kvalitāti, jo daudzi produkti satur piedevas, piemēram, kokamīdus un parabēnus, kas var izraisīt galvas ādas dehidratāciju un kairinājumu.

Galvas ādas kairinājumu gadījumā, piemēram, ja ir sūrstēšana, nieze, apsārtums, vispārīgi jutīga galvas āda un blaugznas, kā arī dermatoloģisku saslimšanu gadījumā erol healthcare HAIR SHAMPOO matu šampūns un erol healthcare HAIR TONIC matu kondicionieris sniedz vērtīgu atbalstu.

Individuālas kosmētiskās procedūras

- Ievērojiet individuālo lietošanas un aizsardzības plānu 11. lappusē.
- Produkti erol healthcare HAIR SHAMPOO (matu šampūns) un erol healthcare HAIR TONIC (matu kondicionieris) uzlabo dzīves kvalitāti.

GALVAS ĀDAS IZDEĢŠANA

Galvas ādas izdeģšana sākotnēji izpaužas kā viegli kairināma, jutīga galvas āda. Tai drīz vien bieži pievienojas nepatīkami simptomi, kā, piemēram, galvas ādas nieze, sūrstešana, apsārtums, blaugznas un matu izkrišana. Specifiska ādas dermatoloģiskā nosliece, piemēram, ādas dehidratācija, ķīmiska matu apstrāde vai ilgstoša blaugznu šampūnu izmantošana ar dažām kairinošām sastāvdaļām, pakļauj galvas ādu pastāvīgam stresam.

Dermatoloģiskie ieteikumi:

- Izvairīties no konkrētām sastāvdaļām, kā, piemēram, kokamid-propilēn-betaīna un konservantiem.
- Izmantot savstarpēji saskaņotus matu kopšanas līdzekļus.

Ja mūsu galvas āda ir veselīga, to aizsargā izsmalcināta dabiskā aizsargsistēma, kas lielā mērā novērš kaitīgu vielu iekļūšanu ādā. Tomēr dažādi faktori tik augsti attīstītu orgānu, kā mūsu ādu, var viegli ietekmēt un izsist no līdzsvara.

Bieži blaugznu un matu izkrišanas samazināšanai, kā arī niezes un apsārtuma novēršanai tiek izmantoti preparāti ar ātru iedarbību, taču kuriem nav antioksidatīvu īpašību. Tā rezultātā galvas ādas dabīgā aizsargsistēma tiek pārslogota, un ir traucētas tās atjaunošanās spējas.

Mūsu ādas aizsargsistēma nodrošina efektīvu aizsargfunkciju un spēj aizsargāt sevi pret skābekļa radikāļu un vides piesārņotāju radītajiem bojājumiem. Šīs aizsargfunkcijas vājināšanās gadījumā ādai ir nepieciešams atbalsts individuālā aizsardzības plāna ietvaros, izmantojot mērķtiecīgas, labi panesamas augu izcelsmes vielas, kas spēj ierobežot iespējamus ādas bojājumus, uzbrūkot prooksidantiem un normalizējot galvas ādas funkciju. Polifenoli (flavonoīdi un tanīni), ko satur burvju lazda, piesaista šūnu bojājošos brīvos skābekļa radikāļus un tādējādi novērš prooksidantu un antioksidantu dabiskā līdzsvara traucējumus.

Vielām, kas iegūtas no savvaļas burvju lazdas, ir ļoti liela nozīme galvas ādas profilaktiskajā un atbalstošajā terapijā, kā arī aizsardzībā un aprūpē. Produkti, kuru pamatā ir savvaļā augušas burvju lazdas (*Hamamelis virginiana*), satur augstvērtīgus mikroelementus ar vitamīniem raksturīgām īpašībām.

Sūdzības, kas saistītas ar sausu ādu, piemēram, nieze, apsārtums, sūrstešana un matu izkrišana, dermatoloģiski neskaitās bīstamas, taču cilvēki, kas cieš no šiem simptomiem, bieži izjūt stipras psihiskas un fiziskas ciešanas. Lai gan pret minētajām sūdzībām ir daudz dažādu preparātu un iespējamo terapeitisko ārstēšanas veidu, bet tiem ir arī garš iespējamo blakņu saraksts. Saprotams, ka tas bieži izraisa klientu neapmierinātību.

INDIVIDUĀLAIS AIZSARDZĪBAS PLĀNS

Produkta lietošanas ieteikums

erol healthcare HAIR SHAMPOO (matu šampūns)	Sausa galvas āda	1 x dienā līdz 2 x nedēļā
	Lipīdu trūkums galvas ādā	1 x dienā līdz 2 x nedēļā
	kairinājums	1 x dienā
	sūrstēšana	1 x dienā
erol healthcare HAIR SHAMPOO (matu šampūns) kombinācijā ar matu ataudzēšanas līdzekli	matu izkrišana	1 x dienā
	aizsardzība un kopšana	1 līdz 2 x nedēļā
	jūtīga galvas āda	2 x nedēļā
	apsārtums jutīgas galvas ādas gadījumā	1 līdz 2 x nedēļā
erol healthcare HAIR TONIC (matu kondicionieris)	nieze	1 līdz 2 x dienā
	nieze ar apsārtumu	2 līdz 3 x dienā
	blaugznas	2 x dienā
	matu izkrišana	2 x dienā
erol healthcare HAIR TONIC (matu kondicionieris) kombinācijā erol healthcare HAIR SHAMPOO (matu šampūns)	matu izkrišana un blaugznas	1 x dienā
	sausā galvas āda ar niezi	1 x dienā
	sūrstēšana un ādas apsārtums	2 līdz 3 x nedēļā
	kairinājums un blaugznas	1 x dienā

erol healthcare HAIR SHAMPOO (matu šampūns) un erol healthcare HAIR TONIC (matu kondicionieris) sastāvdaļas norādītas uz iepakojuma atbilstoši normatīvajiem aktiem. Plašāku informāciju lūdziet ārstam vai farmaceitam.

Vadošie dermatologi iesaka erol healthcare HAIR TONIC (matu kondicionieris) swiss made kombinācijā ar erol healthcare HAIR SHAMPOO (matu šampūns) no savvaļā augušām burvju lazdām.



www.hamamelis.swiss
www.skin-burnout.com


erol healthcare



**PRET GALVAS ĀDAS
IZDEGŠANU**

e 150 ML

**HAIR SHAMPOO
HAIR TONIC**