

CE QUESTIONNAIRE VOUS AIDE À DÉTERMINER DANS QUELLE MESURE L'ÉTAT DE VOTRE PEAU ET DE VOTRE CUIR CHEVELU INFLUENCE ACTUELLEMENT VOTRE VIE. LE CAS ÉCHÉANT, COCHEZ POUR CHAQUE QUESTION LA CASE CORRESPONDANTE.

<b>www.skin-burnout.com</b>	<b>un peu 1 point</b>	<b>assez 2 points</b>	<b>beaucoup 3 points</b>
1. Souffrez-vous de démangeaisons de la peau et/ou du cuir chevelu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Souffrez-vous de rougeurs ou de brûlures de la peau et/ou du cuir chevelu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Souffrez-vous d'une peau et/ou d'un cuir chevelu asséché et irrité ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Des états irritables sont-ils apparus au niveau de la peau et/ou du cuir chevelu, lors des 28 derniers jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Dans quelle mesure avez-vous été handicapé dans vos activités professionnelles à cause d'une peau et/ou d'un cuir chevelu asséché et irrité et/ou de brûlures ou rougeurs, ou de pellicules, lors des 28 derniers jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Dans quelle mesure avez-vous été handicapé dans votre vie privée et vos loisirs (sports, jardinage, bricolage, achats) à cause d'une peau et/ou d'un cuir chevelu asséché et irrité et/ou de brûlures ou rougeurs, ou de pellicules, lors des 28 derniers jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Dans quelle mesure l'état de votre peau et/ou de votre cuir chevelu a-t-il influencé votre choix de vêtements ou de coiffure (chapeau, casquette), lors des 28 derniers jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Avez-vous eu des problèmes dus à l'état de votre peau et/ou de votre cuir chevelu dans votre vie sociale, lors des 28 derniers jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Dans quelle mesure l'état de votre peau et/ou de votre cuir chevelu a-t-il influencé votre bien-être affectif, p.ex. en raison de votre irritabilité, stress, manque de confiance en vous-même, lors des 28 derniers jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Les mesures prises dans le passé pour améliorer la santé de votre peau et/ou de votre cuir chevelu ont-elles causé des problèmes, p.ex. à une aggravation des symptômes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NOMBRE DE POINTS PAR CATEGORIE	_____	_____	_____
NOMBRE TOTAL DE POINTS_____	0-5 points	6-10 points	11-30 points
DIMINUTION DE LA QUALITE DE VIE :	AUCUNE ou FAIBLE	MODEREE	SEVERE

**[www.skin-burnout.com](http://www.skin-burnout.com)**

Indications et notes  
supplémentaires  
au sujet du questionnaire.